

# Kieselerde-Magnesium-Calcium-Kapseln

**Nahrungsergänzungsmittel mit Kieselerde, Magnesium und Calcium**

**Verzehrempfehlung für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene:**  
 3 x täglich 1-2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Die empfohlene Tagesdosis von **Kieselerde-Magnesium-Calcium-Kapseln** (3-6 Kapseln) enthält:

| Zusammensetzung | Tagesdosis<br>(3 Kapseln) | % der empfohlenen<br>Tagesdosis* |
|-----------------|---------------------------|----------------------------------|
| Kieselerde      | 510 mg                    | -                                |
| davon Silicium  | 215 mg                    | -                                |
| Magnesium       | 60 mg                     | 16                               |
| Calcium         | 138 mg                    | 17                               |

| Zusammensetzung | Tagesdosis<br>(6 Kapseln) | % der empfohlenen<br>Tagesdosis* |
|-----------------|---------------------------|----------------------------------|
| Kieselerde      | 1020 mg                   | -                                |
| davon Silicium  | 430 mg                    | -                                |
| Magnesium       | 120 mg                    | 32                               |
| Calcium         | 276 mg                    | 35                               |

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformations-Verordnung

**Zutaten:** Kieselerde (35%), Calcium-Zubereitung [Calciumcarbonat, Maltodextrin], Gelatine, Magnesium (Magnesiumcarbonat), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Zinkoxid.

**Gluten- und laktosefrei.**

**Hinweise:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

**60 Kapseln = 29 g**

**Astrid Twardy GmbH**

Feringastr. 4 • D-85774 Unterföhring • Tel.: 089/93083-0

www.twardy.de