

# Kieselerde-Magnesium-Calcium-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Kieselerde, Magnesium und Calcium

**Verzehrempfehlung für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene:**  
 3 x täglich 1-2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Die empfohlene Tageszufuhr von **Kieselerde-Magnesium-Calcium-Kapseln** (3-6 Kapseln) enthält:

Zusammensetzung	Tageszufuhr (3 Kapseln)	% der empfohlenen Referenzmenge (NRV)*
Kieselerde	510 mg	-**
davon Silicium	215 mg	-**
Magnesium	60 mg	16
Calcium	138 mg	17

Zusammensetzung	Tageszufuhr (6 Kapseln)	% der empfohlenen Referenzmenge (NRV)*
Kieselerde	1020 mg	-**
davon Silicium	430 mg	-**
Magnesium	120 mg	32
Calcium	276 mg	35

\* nutrient reference values – Referenzmenge gemäß Lebensmittel-  
 informations-Verordnung

\*\* kein NRV festgelegt

**Zutaten:** Kieselerde (35%), Calcium-Zubereitung [Calciumcarbonat (92,5%), Maltodextrin] (26%), Gelatine, Magnesiumcarbonat (16%), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Titan-dioxid.

**Ohne Gluten und Lactose.**

**Hinweise:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

**60 Kapseln = 28,9 g**

**Astrid Twardy GmbH**

Feringastr. 4 • D-85774 Unterföhring [www.twardy.de](http://www.twardy.de) • Tel.: 089/93083-0

Vertrieb in Österreich: A. Twardy Ges.m.b.H. • A - 1040 Wien