

# Vitamin B-Komplex Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen

**Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Die empfohlene Tagesdosis von **Vitamin B-Komplex Kapseln** (1 Kapsel) enthält:

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Kapsel)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Vitamin B1	11 mg	1000
Vitamin B2	14 mg	1000
Vitamin B6	5,4 mg	386
Vitamin B12	10 µg	400
Pantothensäure	18 mg	300
Folsäure	400 µg	200
Niacin	16 mg NE	100
Biotin	150 µg	300

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

**Zutaten:** Sojaöl, Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin; Pantothensäure (Calcium-D-Pantothenat), Niacin (Nicotinamid), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B1 (Thiaminmononitrat), Maltodextrin, Feuchthaltemittel: Sorbit, Verdickungsmittel: Bienenwachs gelb; Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Biotin (D-Biotin), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Emulgator: **Soja-lecithin**, Farbstoffe: Titandioxid, Riboflavin, Eisenoxid rot.

**Ohne Gluten und Lactose.**

**Hinweise:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

**60 Kapseln = 20,9 g**

---

**Astrid Twardy GmbH**

Feringastr. 4 • D-85774 Unterföhring [www.twardy.de](http://www.twardy.de)

Tel.: 089/93083-0