

# Kieselerde-Magnesium-Calcium-Kapseln

**Nahrungsergänzungsmittel mit Kieselerde, Magnesium und Calcium**

**Verzehrempfehlung für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene:**  
 3 x täglich 1-2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Die empfohlene Tagesdosis von **Kieselerde-Magnesium-Calcium-Kapseln** (3-6 Kapseln) enthält:

<b>Zusammensetzung</b>	<b>Tagesdosis (3/6 Kapseln)</b>	<b>% der empfohlenen Tagesdosis* (3/6 Kapseln)</b>
Kieselerde	510/1020 mg	-/-
davon Silicium	215/430 mg	-/-
Magnesium	60/120 mg	16/32
Calcium	138/276 mg	17/35

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

**Zutaten:** Kieselerde (35%), Calcium-Zubereitung [Calciumcarbonat, Maltodextrin], Gelatine, Magnesium (Magnesiumcarbonat), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Titandioxid.

**Ohne Gluten und Lactose.**

**Hinweise:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

**160 Kapseln = 77,0 g**

---

**Astrid Twardy GmbH**

Feringastr. 4 • D-85774 Unterföhring [www.twardy.de](http://www.twardy.de)

Tel.: 089/93083-0