

# Vitamin B-Komplex Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen

**Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Die empfohlene Tagesdosis von **Vitamin B-Komplex Kapseln** (1 Kapsel) enthält:

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Kapsel)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Vitamin B <sub>1</sub>	11 mg	1000
Vitamin B <sub>2</sub>	14 mg	1000
Vitamin B <sub>6</sub>	5,4 mg	386
Vitamin B <sub>12</sub>	10 µg	400
Pantothensäure	18 mg	300
Folsäure	400 µg	200
Niacin	16 mg NE	100
Biotin	150 µg	300

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

**Zutaten:** Sojaöl, Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin; Pantothensäure (Calcium-D-Pantothenat), Niacin (Nicotinamid), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>1</sub> (Thiaminmononitrat), Maltodextrin, Feuchthaltemittel: Sorbit, Verdickungsmittel: Bienenwachs gelb; Vitamin B<sub>6</sub> (Pyridoxinhydrochlorid), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Biotin (D-Biotin), Vitamin B<sub>12</sub> (Cyanocobalamin), Emulgator: **Sojalecithin**, Farbstoffe: Titandioxid, Riboflavin, Eisenoxid rot.

**Ohne Gluten und Lactose.**

**Hinweise:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

**60 Kapseln = 20,9 g**

---

**Astrid Twardy GmbH**

Feringastr. 4 • D-85774 Unterföhring • [www.twardy.de](http://www.twardy.de)

Tel.: 089/93083-0