

# Vitamin B-Komplex Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen

**Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Die empfohlene Tagesdosis von **Vitamin B-Komplex Kapseln** (1 Kapsel) enthält:

| Zusammensetzung         | Tagesdosis<br>(1 Kapsel) | % der empfohlenen<br>Tagesdosis* |
|-------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| Vitamin B <sub>1</sub>  | 11 mg                    | 1000                             |
| Vitamin B <sub>2</sub>  | 14 mg                    | 1000                             |
| Vitamin B <sub>6</sub>  | 5,4 mg                   | 386                              |
| Vitamin B <sub>12</sub> | 10 µg                    | 400                              |
| Pantothensäure          | 18 mg                    | 300                              |
| Folsäure                | 400 µg                   | 200                              |
| Niacin                  | 16 mg NE                 | 100                              |
| Biotin                  | 150 µg                   | 300                              |

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

**Zutaten:** Sojabohnenöl (vollständig raffiniert), Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin; Pantothensäure (Calcium-D-Pantothemat), Niacin (Nicotinamid), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>1</sub> (Thiaminmononitrat), Maltodextrin, Feuchthaltemittel: Sorbit; Verdickungsmittel: Bienenwachs gelb; Vitamin B<sub>6</sub> (Pyridoxinhydrochlorid), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Biotin (D-Biotin), Vitamin B<sub>12</sub> (Cyanocobalamin), Emulgator: **Sojalecithin**; Farbstoffe: Titandioxid, Riboflavin, Eisenoxid rot.

**Ohne Gluten und Lactose.**

**Hinweise:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

**60 Kapseln = 20,9 g**

**Astrid Twardy GmbH**

Feringastr. 4 • D-85774 Unterföhring • [www.twardy.de](http://www.twardy.de)

Tel.: 089/93083-0