

1686
220



Astrid Twardy GmbH
FeringasträÙe 4 • D-85774 Unterföhring
www.twardy.de

D₃
1.000 I.E.

Vitamin D₃ 1.000 I.E. Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D₃

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Tablette mit Flüssigkeit zu einer Mahlzeit schlucken.
Die Tablette kann bei Bedarf zerkaut werden.

Die empfohlene Tagesdosis von **Vitamin D₃ 1.000 I.E. Tabletten** (1 Tablette) enthält:

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Tablette)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Vitamin D ₃	25 µg (1.000 I.E.)	500

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Zutaten: Füllstoffe: Dicalciumphosphat, mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Polyvinylpyrrolidon, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Vitamin D₃ (Cholecalciferol). **Gluten- und laktosefrei. Ohne Farbstoffe.**

Packungsgröße: Packung mit 60 Tabletten.

Hinweise: Vor dem Verzehr von Vitamin D sollten Menschen mit Nierenproblemen, erhöhten Calciumspiegeln (Blut oder Urin) oder Neigung zu Nierensteinen den Arzt befragen. Weitere Vitamin D-haltige Präparate nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen.

Ergänzende Produktinformationen

Vitamin D₃ trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und zur Erhaltung normaler Knochen bei und ist wichtig für die normale Funktion des Immunsystems. Durch die Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut kann der menschliche Körper selbst Vitamin D bilden. Jedoch reicht diese Eigenproduktion vor allem in der dunklen Jahreszeit aufgrund fehlender Sonnenlichtexposition nicht aus. Zudem nimmt die Fähigkeit, Vitamin D zu bilden, im fortgeschrittenen Lebensalter naturgemäß ab. In diesen Fällen ist eine erhöhte Zufuhr über die Nahrung notwendig. Da Vitamin D aber nur in wenigen Lebensmitteln wie z.B. fettem Fisch oder Leber in nennenswerten Mengen vorkommt, kann eine Nahrungsergänzung sehr sinnvoll sein.

Weitere Produkte finden Sie im Internet unter www.twardy.de