

**Astrid Twardy GmbH**  
Feringastrasse 4 • D-85774 Unterföhring  
www.twardy.de



## Femi-Flavon® Kapseln

### Nahrungsergänzungsmittel mit Soja-Isoflavonen und Vitaminen

**Femi-Flavon®** Kapseln kombiniert ein natürliches (nicht-genverändertes) Sojabohnenkonzentrat mit den **Vitaminen B6, E, K und D**. Sojabohnen sind reich an Isoflavonen (Phytoöstrogene), die zur großen Gruppe der sekundären Pflanzenstoffe zählen.

#### Vitamin B6 trägt

- zur Regulierung der Hormontätigkeit bei
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- zu einer normalen Funktion der Psyche bei
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

#### Vitamin K und D tragen

- zur Erhaltung normaler Knochen bei

#### Vitamin E trägt

- dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

#### Isoflavongehalte (durchschnittlich) verschiedener Sojaprodukte:

Lebensmittel (pro 100g)	Isoflavone (in mg)
Sojamehl	145
Sojabohnen	90
Tofu	35
Sojakeimlinge, roh	25
Sojamilch	11
Sojasoße	2

**Astrid Twardy GmbH**  
FeringasträÙe 4 • D-85774 Unterföhring  
www.twardy.de



## Capsules Femi-Flavon®

### Complément alimentaire avec l'isoflavon de soja et des vitamines

**Femi-Flavon®** contient un concentré de fèves de soja non modifiées génétiquement et des vitamines B6, E, K et D. Les fèves de soja sont riches en isoflavones (phyto-oestrogènes) qui font partie du groupe des substances végétales secondaires.

#### La vitamine B contribue

- à réguler l'activité hormonale
- à réduire la fatigue
- au fonctionnement normal du système nerveux
- à des fonctions psychologiques normales
- au fonctionnement normal du système immunitaire
- à un métabolisme énergétique normal

#### Les vitamines K et D contribuent

- au maintien d'une ossature normale

#### La vitamine E contribue

- à protéger les cellules contre le stress oxydatif

#### Teneur en isoflavones (moyenne) de divers produits de soja:

nourriture (pour 100g)	isoflavones (en mg)
Farine de soja	145
Fèves de soja	90
Tofu	35
Pousses de soja, cru	25
Lait de soja	11
Sauce de soja	2