

# Vitamin B<sub>12</sub> Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B<sub>12</sub>

**Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Die empfohlene Tagesdosis von **Vitamin B<sub>12</sub> Tabletten** (1 Tablette) enthält:

| <b>Zusammensetzung</b>  | <b>Tagesdosis<br/>(1 Tablette)</b> | <b>% der empfohlenen<br/>Tagesdosis*</b> |
|-------------------------|------------------------------------|--|
| Vitamin B <sub>12</sub> | 30 µg                              | 1.200                                    |

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

**Zutaten:** Füllstoffe: Calciumphosphat, mikrokristalline Cellulose;  
Trennmittel: Polyvinylpyrrolidon, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Vitamin B<sub>12</sub> (Cyanocobalamin).

**Gluten- und laktosefrei.**

**Hinweise:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

**60 Tabletten = 29,4 g**

**Astrid Twardy GmbH**

Feringastr. 4 • D-85774 Unterföhring

Tel.: 089/93083-0 • [www.twardy.de](http://www.twardy.de)