



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Kieselerde-Pulver

## Pulver

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren

Wirkstoff: Kieselerde

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie, was Sie bei der Anwendung des Arzneimittels beachten sollten. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss **Kieselerde-Pulver** jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete
2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung
3. Hinweise zur Einnahme/Anwendung
4. Nebenwirkungen
5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit
6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung
7. Weitere Informationen

### **1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete**

Traditionelles Arzneimittel

Traditionell angewendet zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes.

Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

### **2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung**

#### **2.1 Gegenanzeigen**

Wann dürfen Sie **Kieselerde-Pulver** nicht einnehmen?

- Sie dürfen **Kieselerde-Pulver** nicht einnehmen,
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Kieselerde (Siliciumdioxid) sind
  - wenn Sie an schweren Störungen der Nierenfunktion leiden.

#### **2.2 Kinder**

Was müssen Sie bei Kindern beachten?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. **Kieselerde-Pulver** soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

#### **2.3 Schwangerschaft und Stillzeit**

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung aller Arzneimittel einen Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, soll **Kieselerde-Pulver** in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

#### **2.4 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Sie müssen keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen beachten.

#### **2.5 Wechselwirkungen mit anderen Mitteln**

Wechselwirkungen mit **Kieselerde-Pulver** sind nicht bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder eine andere in einem Heilberuf tätige, qualifizierte Person, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Beachten Sie bitte auch die Rückseite.**

### 3. Hinweise zur Einnahme/Anwendung

#### 3.1 Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt **Kieselerde-Pulver** nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Dosierungsanleitung, da **Kieselerde-Pulver** sonst nicht richtig wirken kann.

##### Dosierung:

*Die übliche Dosis ist:*

Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren 3-mal täglich 1 gestrichener Dosierlöffel voll.

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht vorgesehen.

##### Art der Anwendung:

**Kieselerde-Pulver** kann in Flüssigkeit oder in Quark oder Joghurt verrührt eingenommen werden.

##### Dauer der Anwendung:

Bei Fragen zur Klärung der Dauer der Anwendung fragen Sie bitte den Arzt oder Apotheker.

Hinweis für Diabetiker: Eine Anrechnung von BE ist nicht notwendig.

#### 3.2 Überdosierung und Anwendungsfehler

Wenn Sie eine wesentlich größere Menge von Kieselerde-Pulver eingenommen haben als Sie sollten: Benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unter aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie die Einnahme von Kieselerde-Pulver vergessen haben:

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel kann **Kieselerde-Pulver** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

##### Mögliche Nebenwirkungen:

Es gibt vereinzelte Berichte zum Auftreten von Sarkoidose (Erkrankung des Bindegewebes verbunden mit Knötchenbildung), bestimmten Formen der Nierenentzündung (antikörpervermittelte Glomerulonephritis) und Nierensteinen unter der Einnahme von siliciumhaltigen Stoffen.

Die Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) und dem Behältnis (Beutel) angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Aufbewahrungsbedingungen: Nicht über 25 °C lagern.

Die Haltbarkeit nach Anbruch der Packung beträgt 6 Monate.

### 6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung

100 g Kieselerde-Pulver enthalten:

*Wirkstoff:*

100 g Kieselerde

*Sonstige Bestandteile:*

Keine

Darreichungsform und Inhalt:

**Kieselerde-Pulver** ist in der Packung 200 g erhältlich.

### 7. Weitere Informationen

#### 7.1 Pharmazeutischer Unternehmer, Hersteller und Zulassungsinhaber

SALUS Pharma GmbH  
Bahnhofstraße 24  
D-83052 Bruckmühl  
[info@saluspharma.de](mailto:info@saluspharma.de)

**Diese Information wurde zuletzt überarbeitet:  
Februar 2017.**